

CELLULE D'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Dispositif #COVID19

Dans le cadre de l'épidémie du COVID-19, la cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP 13) propose plusieurs dispositifs de soutiens médico-psychologiques.

HOTLINE SOIGNANTS

Une cellule d'écoute téléphonique est disponible 7j/7 pour les agents de l'AP-HM.



ACCOMPAGNEMENT DEUIL

Perdre un proche décédé du COVID-19 est un deuil potentiellement traumatique, la CUMP 13 accompagne ces familles sur repérage des personnels soignants.



TÉLÉCONSULTATIONS ET VEILLE SANITAIRE POUR LA POPULATION

Le risque de contamination, l'isolement social et un confinement qui perdure peuvent engendrer de la peur, de l'angoisse et de l'incertitude.



Des symptômes de stress aigu peuvent apparaître (troubles du sommeil, appétit perturbé, irritabilité...) chez certaines personnes et perdurer.



La CUMP 13 propose un soutien psychologique à ces personnes. Elle travaille avec le SAMU et le CRP Paca pour les identifier.



La CUMP se coordonne à l'échelle départementale, régionale, zonale et nationale. Elle s'appuie sur le réseau public et privé, la Croix Rouge, les associations...



QUE FAUT-IL FAIRE EN CAS DE STRESS, ANGOISSE, DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE ?

Si vous ressentez du stress ou de l'angoisse ou d'autres difficultés du fait du confinement, appelez le numéro vert régional.

Numéro vert régional COVID : **04 97 13 50 03**

Numéro vert disponible du lundi au vendredi de 9h à 20h

En cas de détresse psychologique ou d'urgence psychiatrique, appelez le SAMU (centre 15)